



# Steunouder zijn... iets voor u?



"Ik vind het mooi om concreet iets voor een ander te betekenen. Je ziet moeder opfleuren. En wij hebben het heel gezellig met Sophie!"

Ouders in een kwetsbare situatie kunnen overbelast raken door de zorg voor hun kinderen. Vooral als ze niet beschikken over een eigen vangnet. Steunouders helpen deze ouders door hun kind één of twee dagdelen per week op te vangen. Voor de ouders van het kind is dit een moment van rust. Het kind is dan even in een omgeving zonder zorgen of spanning. Heeft u ruimte in uw huis en in uw leven? Dan is een aanmelding als vrijwillige steunouder misschien iets voor u!

Als steunouder geeft u een aanvullend thuis aan een kind uit een gezin dat het zwaar heeft en er alleen voor staat. U helpt zo om te voorkomen dat er problemen in het gezin ontstaan of dat deze verergeren. Naast deze praktische steun kan het voor de ouder fijn zijn om de zorg voor het kind met u te delen. Steunouder Nijkerk kan u begeleiden als u besluit om steunouder te worden!

## Voor welke periode?

De duur van uw steun hangt af van de behoefte van kind en ouders en uw eigen mogelijkheden. Dit betekent dat de betrokkenheid van korte of langere duur kan zijn. Meestal is de ondersteuning voor minimaal 3 tot 6 maanden. De steunoudercoördinator bekijkt in die periode met de ouder of er alsnog mogelijkheden zijn om een eigen vangnet te creëren.



“Voor Sam ben ik opa  
Piet. Dat geeft me  
een speciaal gevoel.  
We hebben echt  
een band.”

## U meldt u aan. En dan?

Nadat u zich heeft aangemeld, volgt er een kennismakingsgesprek tussen de coördinator en u. Ook vult u een vragenlijst in over welk type mens u bent, wat u kunt bieden, enzovoorts. Zo kan de coördinator zorgen voor een goede match tussen u en het vraaggezin. Vervolgens stelt Steunouder Nijkerk een gezin aan u voor. Er vindt een ontmoeting tussen de gezinnen plaats en er worden vervolgspraken gemaakt. Natuurlijk moet u in het begin nog een beetje wennen. Dat geldt ook voor het kind. Daarom is er altijd een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien. Steunouder Nijkerk biedt u daarnaast een bijeenkomst aan, waarin u andere potentiële steunouders ontmoet. U kunt tijdens die bijeenkomst tips en ervaringen met elkaar delen.



“Spelenderwijs leren we Ayla hoe het ook anders kan. Om die bijdrage te leveren aan de opvoeding van een kind is heel waardevol”.

## Wat doet Steunouder Nijkerk voor u?

De steunoudercoördinator van Steunouder Nijkerk zorgt ervoor dat het kind dat u gaat ondersteunen, goed bij u past. Dat geldt ook voor het gezin van dat kind. De coördinator begeleidt het hele traject en blijft beschikbaar om op terug te vallen bij vragen of problemen.

## Verklaring Omtrent Gedrag

Steunouder Nijkerk is verplicht om u (en als dat van toepassing is uw partner) een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te vragen. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Met dit document kunt u aantonen dat u geen strafbare feiten op uw naam heeft staan. Steunouder Nijkerk kan dit voor u in gang zetten.

## Meer informatie en aanmelden

Maakt u het verschil voor deze kinderen? Geef u zich dan per e-mail op via [nijkerk@steunouder.nl](mailto:nijkerk@steunouder.nl). Bellen kan ook, naar steunoudercoördinator Arda van der Lugt (06 4173 2845). Meer informatie over steunouder zijn, vindt u op [www.steunouder.nl](http://www.steunouder.nl).

