




# Helpende hand van een steunouder?



"Anna ziet het als een dagje uit! Zo fijn dat ze het naar haar zin heeft bij haar steunouder!"

**Kinderen grootbrengen is een hele klus. U wilt waarschijnlijk het liefste zelf voor uw kind zorgen. Maar soms is dat lastig. Bijvoorbeeld omdat het een tijdje allemaal te veel is. Omdat u even op adem moet komen. Dan kunt u als ouder misschien wel een helpende hand gebruiken. Vooral wanneer u zelf niemand hebt om op terug te vallen.**

Steunouder Nijkerk kan u koppelen aan een steunouder. Steunouders zijn volwassen vrijwilligers met een groot hart voor kinderen en ouders. Een gezin, een echtpaar (jong of oud) of iemand die alleen woont met ruimte in huis, leven en hart. Eén of twee dagdelen per week bieden ze een gastvrij thuis aan een kind. Zo geven ze gezinnen een steuntje in de rug.

## Hoe werkt dat dan?

U neemt contact op met Steunouder Nijkerk. De steunoudercoördinator komt daarna met u kennismaken. U vult een vragenlijst in, waarin u kunt aangeven wat u nodig hebt. De steunoudercoördinator zoekt iemand dicht bij u in de buurt. Iemand die bij uw gezin en kind past. De ondersteuning is om te beginnen voor drie maanden. Maar vaak kan het ook langer, altijd in overleg met u en de steunouder. Natuurlijk is het voor uw kind en u wennen. En dat geldt ook voor de steunouder. Daarom is er eerst een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien. De meeste kinderen vinden het leuk om extra aandacht te krijgen en nieuwe ervaringen op te doen. Ze genieten van hun uitjes naar de steunouder. En als ouder kunt u de zorg voor uw kind een beetje delen met iemand anders. U staat er dan minder alleen voor. De steunoudercoördinator begeleidt het hele traject en blijft beschikbaar om op terug te vallen bij vragen of problemen.

## Praktisch?

Hulp van een steunouder is vrijwillig, gratis en wordt ondersteund door de gemeente Nijkerk. U maakt samen met de steunouder en met organisatie Steunouder Nijkerk, afspraken. Bijvoorbeeld over het halen en brengen en wat uw kind meeneemt. En dat geldt voor alle zaken die u belangrijk vindt als het gaat om uw kind.

“Mijn kinderen hebben daar een geweldige tijd. Ik vind dat een verrijking voor mijn kind, maar ook voor mijzelf.”



“De nieuwe situatie doet onze Peter goed. Hij doet in het steungezin gewoon mee met wat er daar altijd gebeurt. Zo ziet hij dat momenten die hier nogal onstuimig zijn, ook op een hele andere manier kunnen gaan.”



## Veilig?

De veiligheid van uw kind is ook voor ons belangrijk! Steunouders krijgen daarom allemaal een uitgebreide screening. Ze moeten een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) hebben en krijgen begeleiding vanuit Steunouder Nijkerk.

## Iets voor u?

Denkt u dat deze ondersteuning bij u past? Neemt u dan contact op met Steunouder Nijkerk, via het e-mailadres [nijkerk@steunouder.nl](mailto:nijkerk@steunouder.nl).

Bellen naar de steunoudercoördinatoren kan ook: Arda van der Lugt (06 41 73 28 45) en Rachel Bredemeijer (06 41 87 16 66). Op [www.steunouder.nl](http://www.steunouder.nl) vindt u meer achtergrondinformatie.

